



[www.swisswushu.ch](http://www.swisswushu.ch)

## Disziplinen / Kategorien

### Formen

#### Pflichtformen / Formes modernes

Für die Altersklassen gilt jeweils der Jahrgang resp. das Alter per 1. Januar des laufenden Jahres.  
L'âge que l'athlète a le Janvier 1, est important pour la catégorie

#### **Mindestdauer / Limite de temps:**

- Erwachsene Pflichtformen 2001/1989 mindestens 1 Minute 20 Sekunden
- Erwachsene/Junioren Pflichtformen 2012 mindestens 1 Minute 20 Sekunden
- Junioren Pflichtformen 2001 mindestens 1 Minute 20 Sekunden
- Junioren Pflichtform 1989 mindestens 1 Minute 20 Sekunden
- Junioren Pflichtform 46 mindestens 1 Minute
- Kinder Pflichtform 32 keine Zeitlimite
  
- Formes modernes 2001/1989 adultes au minimum 1 minute 20 secondes
- Formes modernes 2012 adultes et juniors au minimum 1 minute 20 secondes
- Formes modernes 2001 juniors au minimum 1 minute 20 secondes
- Formes modernes 1989 juniors au minimum 1 minute 20 secondes
- Formes modernes 46 juniors au minimum 1 minute
- Formes modernes 32 enfants pas de limite de temps

#### **Pflichtformen 32er Kinder B bis und mit 9 Jahre (2006 und jünger)**

#### **Formes modernes 32 enfants B jusqu'à 9 ans (2006 et plus jeune)**

- Changquan / Nanquan (Mädchen/Filles) - Changquan / Nanquan (Knaben/Garçons) - Jianshu (Kinder/Enfants) - Daoshu / Nandao (Kinder/Enfants) - Qingshu (Kinder/Enfants) - Gunshu / Nangun (Kinder/Enfants)

#### **Pflichtformen 32er Kinder A 10 und mit 11 Jahre (2004/ 2005)**

#### **Formes modernes 32 enfants A jusqu'à 11 ans (2004/ 2005)**

- Changquan / Nanquan (Mädchen/Filles) - Changquan / Nanquan (Knaben/Garçons) - Jianshu (Kinder/Enfants) - Daoshu / Nandao (Kinder/Enfants) - Qingshu (Kinder/Enfants) - Gunshu / Nangun (Kinder/Enfants)

#### **Pflichtformen 46er Jugendliche bis und mit 14 Jahre (Jahrgang 2001 und jünger) Formes modernes 46 juniors jusqu'à 14 ans (2001 et plus jeune)**

- Changquan / Nanquan (Juniorinnen/Juniors f) - Changquan / Nanquan (Junioren/Juniors m)

#### **Pflichtform 1989 Jugendliche bis und mit 17 Jahre (Jahrgang 1998 und jünger) Formes modernes 1989 juniors jusqu'à 17 ans (1998 et plus jeune)**

- Changquan / Nanquan (Juniorinnen/Juniors f) - Changquan / Nanquan (Junioren/Juniors m) - Jianshu / Daoshu / Nandao (Juniorinnen/Juniors f) - Jianshu / Daoshu / Nandao (Junioren/Juniors m) - Qiangshu / Gunshu / Nangun (Juniorinnen/Juniors f) - Qiangshu / Gunshu / Nangun (Junioren/Juniors m)

#### **Pflichtform 2001 und 2012 Jugendliche bis und mit 17 Jahre (Jahrgang 1998 und jünger)**

#### **Formes modernes 2001 et 2012 juniors jusqu'à 17 ans (1998 et plus jeune)**

- Changquan / Nanquan (Juniorinnen/Juniors f) - Changquan / Nanquan (Junioren/Juniors m) - Jianshu / Daoshu / Nandao (Juniorinnen/Juniors f) - Jianshu / Daoshu / Nandao (Junioren/Juniors m) - Qingshu / Gunshu / Nangun (Juniorinnen/Juniors f) - Qingshu / Gunshu / Nangun (Junioren/Juniors m)



**Pflichtform Erwachsene 2012, 2001 und 1989 (Jahrgang 1997 und älter)**

**Formes modernes 2012, 2001 et 1989 adultes (1997 et plus âgé)** - Changquan / Nanquan (Damen/Dames) - Changquan / Nanquan (Herren/Messieurs) - Jianshu / Daoshu / Nandao (Damen/Dames) - Jianshu / Daoshu / Nandao (Herren/Messieurs) - Qiangshu / Gunshu / Nangun (Damen/Dames) - Qiangshu / Gunshu / Nangun (Herren/Messieurs)

**Pflichtformen Taiji Erwachsene und Jugend / Formes modernes Taiji adultes et juniors**

Taiji startet bei den traditionellen Formen Taiji participe aux formes traditionnelles.

**Freie Formen 2016 / Formes modernes libres 2016**

Freie Formen werden mit Schwierigkeitsgraden (Nandus) gewertet.

Les formes modernes libres sont avec «Nandus ».

Für die Altersklassen gilt jeweils der Jahrgang resp. das Alter per 1. Januar des laufenden Jahres.

L'âge que l'athlète a le Janvier 1, est important pour la catégorie

**Mindestdauer / Limite de temps:**

- mindestens 1 Minute 20 Sekunden
- 1 minute 20 secondes au minimum

**Freie Formen Erwachsene und Jugendliche / Formes modernes libres adultes et juniors**

- Changquan / Nanquan (Damen/Dames) - Changquan / Nanquan (Herren/Messieurs) - Jianshu / Daoshu / Nandao (Damen/Dames) - Jianshu / Daoshu / Nandao (Herren/Messieurs) - Qiangshu / Gunshu / Nangun (Damen/Dames) - Qiangshu / Gunshu / Nangun (Herren/Messieurs)



## **Traditionelle Formen / Formes traditionelles**

Für die Altersklassen gilt jeweils der Jahrgang resp. das Alter per 1. Januar des laufenden Jahres.  
Pour les catégories, l'âge au 1er janvier de l'année en cours est déterminant.

### **Mindestdauer / Limite de temps**

- Formen ohne und mit Waffen mind. 40 Sekunden, max. 2 Minuten.
- Taijiquan ohne Waffen mind. 4 Minuten, max. 6 Minuten. Es ertönt der Gong nach 4 Min. 30\*.
- Taijijian, Taijidao etc. mind. 3, max. 4 Minuten. Es ertönt der Gong nach 3 Min. 30\*.
- Duilian/Duida (einstudierte Partnerkämpfe traditioneller Stile) mind. 40 Sekunden, max. 2 Minuten.
- Kinder mind. 30 Sekunden aber ohne Zeitmessung
- *Formes sans et avec armes 40 seconds au minimum, 2 minutes au maximum*
- *Taijiquan sans armes 4 minutes au minimum, 6 minutes au maximum, signal après 4 minutes 30 secondes\**
- *Taijijian, Taijidao etc. 3 minutes au minimum, 4 minutes au maximum, signal après 3 minutes 30 secondes\**
- *Duilian/Duida (formes partenaire) 40 seconds au minimum, 2 minutes au maximum*
- *Enfants 30 secondes au minimum, mais pas de chronométrage*

### **Äussere Stile Kinder bis und mit 11 Jahre (Jahrgang 2003 und jünger)**

#### **External styles enfants jusqu'à 11 ans (2003 et plus jeune)**

- Waffenlos / sans armes (Mädchen / Filles)
- Waffenlos / sans armes (Knaben / Garçons)
- Waffen / armes (Mädchen und Knaben / Filles et garçons)

### **Äussere Stile Jugendliche bis und mit 17 Jahre (Jahrgang 1997 und jünger)**

#### **External styles juniors jusqu'à 17 ans (1997 et plus jeune)**

- Waffenlos / sans armes (Juniorinnen/Juniors f)
- Waffenlos / sans armes (Junioren/Juniors m)
- Langwaffen / armes longues (Juniorinnen und Junioren / Juniors m et f)
- Kurzwaffen / armes courtes (Juniorinnen und Junioren / Juniors m et f)

### **Äussere Stile Erwachsene / External styles adultes**

- Waffenlos / sans armes (Damen/Dames)
- Waffenlos / sans armes (Herren/Messieurs)
- Langwaffen / armes longues (Damen und Herren / Dames et messieurs)
- Kurzwaffen / armes courtes (Damen und Herren / Dames et messieurs)

### **Partnerformen Erwachsene und Jugendliche (Jahrgang 2002 und älter)**

#### **Forme partenaire adultes et juniors (2002 et plus âgé)**

- Duilian/Duida (Damen und Herren / Dames et messieurs)

### **Innere Stile Erwachsene und Jugendliche (Jahrgang 2002 und älter)**

#### **Internal styles adultes et juniors (2002 et plus âgé)**

- Xingyiquan, Baguazhang, Bajiquan (Damen und Herren / Dames et messieurs)
- Innere Stile mit Waffen mit Waffen / Taiji avec armes (Damen und Herren / Dames et messieurs)

### **Taiji Erwachsene und Jugendliche (Jahrgang 2002 und älter)**

#### **Taiji adultes et juniors (2002 et plus âgé)**

- Taijiquan (Damen und Herren / Dames et messieurs)
- Taiji mit Waffen / Taiji avec armes (Damen und Herren / Dames et messieurs)



### **Pflichtformen Taiji Erwachsene und Jugend / Formes modernes Taiji adultes et juniors**

- 24/42 Taijiquan (Damen und Herren/Dames et messieurs)
- 32/42 Taijijian (Damen und Herren/Dames et messieurs)

### **Wing Chun**

#### **Kinder bis und mit 11 Jahre (Jahrgang 2003 und jünger)**

##### **Enfants jusqu'à 11 ans (2003 et plus jeune)**

- Waffenlos / sans armes (Mädchen und Knaben / filles et garçons)
- Waffen / armes (Mädchen und Knaben / filles et garçons)

#### **Jugendliche bis und mit 17 Jahre (Jahrgang 1997 und jünger)**

##### **Juniors jusqu'à 17 ans (1997 et plus jeune)**

- Waffenlos / sans armes (Juniorinnen und Junioren / Juniors m et f)
- Waffen / armes (Juniorinnen und Junioren / Juniors m et f)

#### **Erwachsene / Adultes**

- Waffenlos / sans armes (Damen und Herren / Dames et messieurs)
- Waffen / armes (Damen und Herren / Dames et messieurs)

\*Die Zeitlimiten im Reglement bleiben bestehen, werden jedoch an den Wettkämpfen nicht angewendet. Das Reglement wurde zudem mit einer Ausnahmeregelung versehen.

\*La définition des limites de temps dans le règlement reste inchangée, par contre ils ne seront pas appliqués au tournoi.



## Kampf

### Qingda (Leichtkontakt)

Für die Altersklassen Qingda, Sanda und Sanda Light gilt jeweils der Jahrgang resp. das Alter per 1. Januar des laufenden Jahres.

Pour les catégories de Qingda, Sanda et Sanda-light, l'âge au 1er janvier de l'année en cours est déterminant.

<p><b>Qingda Knaben/garçons (8-14 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qingda U15 M -36kg</li> <li>• Qingda U15 M -40kg</li> <li>• Qingda U15 M -44kg</li> <li>• Qingda U15 M -48kg</li> <li>• Qingda U15 M -52kg</li> <li>• Qingda U15 M -56kg</li> <li>• Qingda U15 M -60kg</li> <li>• Qingda U15 M -65kg</li> <li>• Qingda U15 M -70kg</li> <li>• Qingda U15 M &gt;70kg</li> </ul>	<p><b>Qingda Mädchen/filles (8-14 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qingda U15 F -36kg</li> <li>• Qingda U15 F -40kg</li> <li>• Qingda U15 F -44kg</li> <li>• Qingda U15 F -48kg</li> <li>• Qingda U15 F -52kg</li> <li>• Qingda U15 F -56kg</li> <li>• Qingda U15 F &gt;56kg</li> </ul>
<p><b>Qingda Junioren/juniors m (15-19 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qingda U20 M -52kg</li> <li>• Qingda U20 M -56kg</li> <li>• Qingda U20 M -60kg</li> <li>• Qingda U20 M -65kg</li> <li>• Qingda U20 M -70kg</li> <li>• Qingda U20 M -75kg</li> <li>• Qingda U20 M -80kg</li> <li>• Qingda U20 M &gt;80kg</li> </ul>	<p><b>Qingda Juniorinnen/juniors f (15-19 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qingda U20 F -52kg</li> <li>• Qingda U20 F -56kg</li> <li>• Qingda U20 F -60kg</li> <li>• Qingda U20 F -65kg</li> <li>• Qingda U20 F &gt;65kg</li> </ul>
<p><b>Qingda Männer/messieurs (20-35 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qingda Elite M -60kg</li> <li>• Qingda Elite M -65kg</li> <li>• Qingda Elite M -70kg</li> <li>• Qingda Elite M -75kg</li> <li>• Qingda Elite M -80kg</li> <li>• Qingda Elite M -85kg</li> <li>• Qingda Elite M -90kg</li> <li>• Qingda Elite M &gt;90kg</li> </ul>	<p><b>Qingda Frauen/dames (20-35 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qingda Elite F -56kg</li> <li>• Qingda Elite F -60kg</li> <li>• Qingda Elite F -65kg</li> <li>• Qingda Elite F -70kg</li> <li>• Qingda Elite F &gt;70kg</li> </ul>
<p><b>Qingda Senioren/seniors h (36-50 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qingda Elite M -60kg</li> <li>• Qingda Elite M -65kg</li> <li>• Qingda Elite M -70kg</li> <li>• Qingda Elite M -75kg</li> <li>• Qingda Elite M -80kg</li> <li>• Qingda Elite M -85kg</li> <li>• Qingda Elite M -90kg</li> <li>• Qingda Elite M &gt;90kg</li> </ul>	<p><b>Qingda Seniorinnen/seniors f (36-50 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qingda Elite F -56kg</li> <li>• Qingda Elite F -60kg</li> <li>• Qingda Elite F -65kg</li> <li>• Qingda Elite F -70kg</li> <li>• Qingda Elite F &gt;70kg</li> </ul>



## **Sanda Light**

Für die Altersklassen Qingda, Sanda und Sanda Light gilt jeweils der Jahrgang resp. das Alter per 1. Januar des laufenden Jahres.

Pour les catégories de Qingda, Sanda et Sanda-light, l'âge au 1er janvier de l'année en cours est déterminant.

<p><b>Sanda Light Junioren/juniors m (15-19 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanda Light U20 M -52kg</li> <li>• Sanda Light U20 M -56kg</li> <li>• Sanda Light U20 M -60kg</li> <li>• Sanda Light U20 M -65kg</li> <li>• Sanda Light U20 M -70kg</li> <li>• Sanda Light U20 M -75kg</li> <li>• Sanda Light U20 M -80kg</li> <li>• Sanda Light U20 M &gt;80kg</li> </ul>	<p><b>Sanda Light Juniorinnen/juniors f (15-19 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanda Light U20 F -52kg</li> <li>• Sanda Light U20 F -56kg</li> <li>• Sanda Light U20 F -60kg</li> <li>• Sanda Light U20 F -65kg</li> <li>• Sanda Light U20 F &gt;65kg</li> </ul>
<p><b>Sanda Light Männer/messieurs (20-40 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanda Light Elite M -60kg</li> <li>• Sanda Light Elite M -65kg</li> <li>• Sanda Light Elite M -70kg</li> <li>• Sanda Light Elite M -75kg</li> <li>• Sanda Light Elite M -80kg</li> <li>• Sanda Light Elite M -85kg</li> <li>• Sanda Light Elite M -90kg</li> <li>• Sanda Light Elite M &gt;90kg</li> </ul>	<p><b>Sanda Light Frauen/dames (20-40 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanda Light Elite F -56kg</li> <li>• Sanda Light Elite F -60kg</li> <li>• Sanda Light Elite F -65kg</li> <li>• Sanda Light Elite F -70kg</li> <li>• Sanda Light Elite F &gt;70kg</li> </ul>

## **Sanda (Vollkontakt)**

Für die Altersklassen Qingda, Sanda und Sanda Light gilt jeweils der Jahrgang resp. das Alter per 1. Januar des laufenden Jahres.

Pour les catégories de Qingda, Sanda et Sanda-light, l'âge au 1er janvier de l'année en cours est déterminant.

<p><b>Sanda Männer/messieurs (20-35 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanda Elite M -60kg</li> <li>• Sanda Elite M -65kg</li> <li>• Sanda Elite M -70kg</li> <li>• Sanda Elite M -75kg</li> <li>• Sanda Elite M -80kg</li> <li>• Sanda Elite M -85kg</li> <li>• Sanda Elite M -90kg</li> <li>• Sanda Elite M &gt;90kg</li> </ul>	<p><b>Sanda Frauen/dames (20-35 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanda Elite F -56kg</li> <li>• Sanda Elite F -60kg</li> <li>• Sanda Elite F -65kg</li> <li>• Sanda Elite F -70kg</li> <li>• Sanda Elite F &gt;70kg</li> </ul>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## **Tuishou (Pushing Hands)**

<p><b>Tuishou Männer/messieurs (20-40 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tuishou Elite M -70kg</li> <li>• Tuishou Elite M -80kg</li> <li>• Tuishou Elite M -90kg</li> <li>• Tuishou Elite M &gt;90kg</li> </ul>	<p><b>Tuishou Frauen/dames (20-40 Jahre/ans)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tuishou Elite F -60kg</li> <li>• Tuishou Elite F -70kg</li> <li>• Tuishou Elite F &gt;70kg</li> </ul>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

